

## ◆男声合唱団 DanDan◆

日程：第2・第4月曜日  
 時間：19:00～21:00  
 参加費：2,500円/月  
 指導：中塚昌昭先生

歌う男、来たれ！！

初心者歓迎



## ◆編み物教室◆

4月～6月（3ヶ月/計6回）  
 日程：4月 6日・20日  
 5月 11日・18日  
 6月 1日・15日  
 時間：13:00～15:00  
 参加費：6,000円（計6回分）  
 ※材料費は講師へ直接お支払い  
 定員：10名  
 講師：妹尾利恵先生



## ◆謡曲・仕舞教室◆

4月～6月（3ヶ月/計6回）  
 日程：4月 13日・20日  
 5月 4日・18日・25日  
 6月 29日  
 時間：13:00～16:00  
 参加費：6,000円（計6回分）  
 定員：20名  
 講師：山中雅志先生



## ◆ちぎり絵教室◆

4月～6月（3ヶ月/計3回）  
 日程：4月 19日・5月 17日  
 6月 21日（全て木曜日）  
 時間：10:00～12:00  
 参加費：3,000円（計3回分）  
 ※材料費は講師へ直接お支払い  
 定員：12名（最低開催人数6名）  
 講師：野村廣子先生



## ◆夜ヨガ◆

4月～6月（3ヶ月/計10回）  
 日程：全て火曜日に開催  
 4月 3日・10日・17日  
 5月 8日・15日・22日・29日  
 6月 5日・12日・19日  
 時間：19:00～20:30  
 参加費：6,000円（計10回分）  
 定員：50名  
 講師：芳本 江里子先生



## ◆気功教室◆ 人気!

4月～6月（3ヶ月/計9回）  
 日程：4月 3日・17日・24日  
 5月 8日・15日・22日  
 6月 5日・12日・19日  
 ※全て火曜日  
 時間：10:30～12:00  
 参加費：3,000円（計9回分）  
 定員：35名  
 講師：杉田ふみ代先生



## ◆茶道教室◆

4月～6月（3ヶ月/計6回）  
 日程：4月 7日・21日  
 5月 12日・19日  
 6月 2日・16日  
 時間：13:00～15:00  
 15:00～17:00  
 時間別で2コース開催  
 参加費：8,100円（計6回分）  
 定員：各コース 7名  
 講師：中尾光子先生



## ◆申込時の注意◆

（申込する前に必ずご確認ください）

- ・講座は全て先着順受付です
- ・講座によって参加費の支払い期限が異なります
- ・参加費以外に、別途材料費の必要な講座がございます
- ・持ち物が必要な講座がございます

その他、ご不明な点がございましたら旭区民センターまでお問い合わせ下さい

## ◆こどもいけばな教室◆

日程：4月 21日、5月 19日  
 6月 23日、7月 21日  
 8月 4日、9月 22日  
 10月 27日、11月 24日  
 12月 27日、1月 26日  
 2月 23日、3月 23日  
 10:00～20:10の間で6クラスあります。  
 詳しくは区民センターのホームページが事務所まで



## 予告

4月以降募集予定

- ・パソコン教室
- ・パン教室

詳細が決まり次第、旭区民センター内で募集告知開始します

## 【主催・お問い合わせ】 旭区民センター

指定管理者 大阪ガスビジネスクリエイト株式会社

〒535-0003 大阪市旭区中宮1-11-14

TEL: 06-6955-1307

FAX: 06-6955-1308

開館時間 9:30 ～ 21:30



平成30年度

3月6日より申込受付開始

# 旭区民センター

## 4月開講 募集講座一覧

あなたの  
やる気を  
応援します

始めよう！  
やってみよう！



旭区マスコットキャラクター「しょうぶちゃん」

### 申込方法

申込用紙に必要事項をご記入の上  
旭区民センター窓口にご持参下さい  
申込用紙は旭区民センターにあります  
電話・FAXでもお申込可能です

参加費は4月1日より  
旭区民センター窓口でお支払い頂けます

**NEW**

### ◆百歳体操◆



月曜日コースが  
増えました！

4月～9月（半年）

日 程：《新コース》月曜日コース → 毎週月曜日  
水曜日コース → 毎週水曜日

※詳しい開催日は申込用紙をご覧ください

時 間：月曜日 前半クラス 10:30～  
後半クラス 11:30～  
水曜日 前半クラス 13:00～  
後半クラス 14:00～

※所要時間約45分間

参加費：月曜日 各クラス 550円（計22回分）  
水曜日 各クラス 600円（計24回分）

定 員：各クラス 25名

### ◆ジムナスティックヨガ◆

**NEW**

4月～6月（3ヶ月）

日 程：4月 6日・13日・20日・27日  
5月 11日・18日・25日  
6月 1日・8日・15日・22日

時 間：10:30～12:00

参加費：6,600円（計11回分）

定 員：50名

講 師：有限会社プレマ・サット・サンガ  
専任講師

杉の木で作られた「ジムナスティック棒」を使う  
ヨガです。今までヨガをしたことが無い方、  
年配の方におススメです。

### ◆あさひ歌声ホール◆

**大人気!**

日 程：4月19日（木）

時 間：10:00～12:00

参加費：500円

講 師：仁井美弥子先生

定 員：200名



先生のピアノ伴奏に  
合わせて懐かしい名曲を  
みんなで歌いましょう



**大人気!**

### あさひ料理教室◆春の行楽弁当作り◆

日 程：4月20日（金）

時 間：10:30～12:00

参加費：2,200円（材料費込）

講 師：池田美智江先生

定 員：16名

春のお出かけに！

この季節ならではの  
行楽弁当を  
作りましょう♪

