

# 百歳体操

いつまでも健康な体でいるために！「百歳体操」で無理のない運動を継続していき、体力をつけて、元気でいきいきとした生活を送りましょう。

- ◆日程 平成30年4月～9月(各水曜日 計24回)
- ◆時間 ●前半クラス13:00～ ●後半クラス14:00～
- ◆定員 各25名(申込先着順) ※所要時間約45分
- ◆場所 旭区民センター集会室1
- ◆受講料 600円(6ヶ月/計24回分)
- ◆申込方法

裏面の受講申込書をご記入の上、窓口に持参、または電話、FAXにて。

申込先着順で定員になり次第受付終了。

※申込は3/6(火)から受け付けます。

※受講料は4/1(土)以降、1階受付でお支払いください。

※ご入金後のキャンセル、返金はできません。

主催・お申込み・お問い合わせ

## 大阪市立旭区民センター

大阪市旭区中宮1-11-14

指定管理者 大阪ガスビジネスクリエイト株式会社



TEL 06-6955-1307 FAX 06-6955-1308

### 【実施日程】

※6ヶ月コース(計24回)

月	日 (各水曜日)	月	日 (各水曜日)
4	4、11、18、25	7	11、18、25
5	2、9、16、23、30	8	1、8、15、29
6	6、13、20、27	9	5、12、19、26

講習会名	旭区民センター主催 <b>百歳体操(水曜)</b> (平成30年4月～9月 計24回) ASA18-022	<input type="checkbox"/> 前半クラス 13:00～ <input type="checkbox"/> 後半クラス 14:00～
フリガナ		年齢
氏名		歳
電話		FAX (あれば)

区民センター控	旭区民センター主催 <b>百歳体操(水曜)</b> (平成30年4月～9月 計24回) (事業番号ASA18-022)  <input type="checkbox"/> 前半クラス 13:00～ <input type="checkbox"/> 後半クラス 14:00～  <b>受付番号</b> _____	受付印	参加料入金確認欄  ¥600-	領収書番号  ※発行時のみ
		担当印	担当印	

----- きりとり線 (領収時) -----

申込者控	旭区民センター主催 <b>百歳体操(水曜)</b> (平成30年4月～9月 計24回) (事業番号ASA18-022)  <input type="checkbox"/> 前半クラス 13:00～ <input type="checkbox"/> 後半クラス 14:00～  <b>受付番号</b> _____	受付印	参加料入金確認欄  ¥600-	※お申込み・お支払いの際は、本票を事務所窓口にお出しください。 ※本票は領収書ではありません。領収書が必要な方は本票と引き換えに発行します。 事務所窓口までお申し出ください。
		担当印	担当印	

----- きりとり線 (受付時) -----

講習会名	<b>百歳体操(水曜)</b>	受付番号
日時	平成30年4月～9月 計24回 <input type="checkbox"/> 前半クラス13:00～ <input type="checkbox"/> 後半クラス14:00～	
場所	旭区民センター 3階 集会室1	
参加費	600円(税込)	
注意事項	※お申込み・お支払いの際は、本票を事務所窓口にお出しください。 ※本票は領収書ではありません。 領収書が必要な方は本票と引き換えに発行します。 事務所窓口までお申し出ください。	