

夜ヨガ



仕事の帰りに、
夜の空いた時間に、
体を動かしたい方に…
ゆっくり、ゆったり… 始めてみよう。

- 日 程 平成29年 7月 ~ 9月
- 時 間 前半コース 18:00 ~ 19:30
後半コース 19:45 ~ 21:15
- 場 所 旭区民センター3階 集会室1
- 定 員 各コース 20名
- 対 象 高校生以上
- 受 講 料 4,200円 (3ヶ月/全7回分)
- 持 ち 物 汗ふきタオル、お持ちの方はヨガマット (貸出可)、動きやすい装束、水分
- 申 込 下の受講申込書をご記入の上、窓口持参、または電話、FAXにて。

※3ヶ月 計7回※

月	日 (各火曜日)
7	4, 18
8	1, 15, 29
9	5, 19

申込先着順で定員になり次第受付終了。
※ご入金後のキャンセル、返金はできません。
※お子様連れでのご参加はご遠慮ください。

【主催・お問合せ】 旭区民センター 指定管理者：大阪ガスビジネスクリエイト株式会社
〒535-0003 大阪市旭区中宮1-11-14 TEL: 06-6955-1307
FAX: 06-6955-1308

受付No.

【個人情報の取り扱い】 お預かりした個人情報は、本講習会の運営以外には使用いたしません。

きりとり (領収書発行時)

申込者控	旭区民センター主催 夜ヨガ (平成29年7月~9月 計7回)	受付印	受講料入金確認欄 ¥4,200-
	前半コース / 後半コース	担当印	担当印
	受付No. _____		

【お願い】
お申込み・お支払いの際は、
本票を事務所窓口にお出し
ください。
※本票は領収書ではありません。
領収書が必要な方は本票と引き
換えに発行します。
事務所窓口までお申し出ください。

きりとり (受付・領収時)

講習会名	夜ヨガ (平成29年7月~9月 計7回開催) 受講申込書 (前半コース/後半コース)		
ふりがな		TEL・FAX	
お名前			

区民センター控	旭区民センター主催 夜ヨガ 平成29年7月~9月 計7回開催 (事業番号 ASA17-032)	受付印	受講料入金確認欄 ¥4,200-	領収書No. ※発行した場合のみ
	受付No. _____	担当印	担当印	No. _____