



夜ヨガ



ヨガは **ココロ** と **からだ** と **たましい** のバランスを高め、
自然治癒力をも高めます。健康のために何か運動したいという
方にもおススメです。初心者大歓迎！

○日 程 平成29年 4月 ~ 6月

※3ヶ月コース 計10回

○時 間 19:00~20:30

○場 所 旭区民センター2階 大ホール

○定 員 50名

○対 象 高校生以上

○受 講 料 6,000円 (3ヶ月/全10回分)

○持 ち 物 汗ふきタオル、お持ちの方はヨガマット (貸出可)、動きやすい装束、水分

○申 込 下の受講申込書をご記入の上、窓口に持参、または電話、FAXにて。

申込先着順で定員になり次第受付終了。

※受講料は4/1 (土)以降、1階受付でお支払いください。

※ご入金後のキャンセル、返金はできません。

※お子様連れでのご参加はご遠慮ください。

※お申込みされていない方の入室はご遠慮ください。

【主催・お問合せ】旭区民センター 指定管理者：大阪ガスビジネスクリエイト株式会社

〒535-0003 大阪市旭区中宮1-11-14 TEL: 06-6955-1307

FAX: 06-6955-1308

受付No.

【個人情報の取り扱い】お預かりした個人情報は、本講習会の運営以外には使用いたしません。

きりとり (領収書発行時)

申 込 者 控	旭区民センター主催 夜ヨガ (平成29年4月~6月 計10回)	受付印	受講料入金確認欄 ¥6,000-
	受付No. _____	担当印	担当印

【お願い】
お申込み・お支払いの際は、
本票を事務所窓口にお出し
ください。
※本票は領収書ではありません。
領収書が必要な方は本票と引き
換えに発行します。
事務所窓口までお申し出ください。

きりとり (受付・領収時)

講習会名	夜ヨガ (平成29年4月~6月 計10回開催) 受講申込書	
ふりがな		
お名前	TEL・FAX	

区 民 セ ン タ ー 控	旭区民センター主催 夜ヨガ 平成29年4月~6月 計10回開催 (事業番号 ASA17-031)	受付印	受講料入金確認欄 ¥6,000-	領収書No. ※発行した場合のみ
	受付No. _____	担当印	担当印	No. _____